

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЛЯНТОР**

**Сургутского района**

**Ханты-Мансийского автономного округа-Югры**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

«20» мая 2016 года № 433

г. Лянтор

О проведении городских

соревнований «Полоса препятствий»

В целях патриотического, духовно-нравственного воспитания молодёжи, пропаганды здорового образа жизни:

1. Муниципальному казённому учреждению «Лянторское управление по культуре, спорту и делам молодёжи» (Брычук А.А.) организовать проведение 26 мая 2016 года городских соревнований «Полоса препятствий».

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении городских соревнований «Полоса препятствий» (приложение 1).

2.2. План подготовки и проведения городских соревнований «Полоса препятствий (приложение 2).

3. Муниципальному казённому учреждению «Лянторское управление по культуре, спорту и делам молодёжи» (Брычук А.А.), муниципальному учреждению культуры «Городской Дом Молодёжи «Строитель» (Кузьмина Ж.С.) обеспечить выполнение мероприятий согласно плану подготовки и проведения городских соревнований «Полоса препятствий». .

4. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

Глава города С.А. Махиня

Приложение 1 к постановлению

Администрации городского

поселения Лянтор

от «20» мая 2016 года № 433

Положение

о проведении городских соревнований

«Полоса препятствий»

1. Общие положения

1.1. Городские соревнования «Полоса препятствий», (далее соревнования) организуются муниципальным казённым учреждением «Лянторское управление по культуре, спорту и делам молодёжи» (далее – организатор) совместно с муниципальным учреждением культуры «Городской Дом Молодёжи «Строитель» и местной общественной организацией «Центр гражданского и патриотического воспитания молодёжи «Пересвет».

1.2. Соревнования проводятся в рамках мероприятий, посвящённых празднованию 85-летнего юбилея со дня образования города Лянтора.

1. Цели и задачи

2.1. Цели:

- патриотическое и духовно-нравственное воспитание молодёжи;

- популяризация военно-прикладных видов спорта среди молодёжи;

- пропаганда здорового образа жизни;

- выявление наиболее подготовленных спортсменов среди учащихся образовательных учреждений.

2.2.Задачи:

- развитие инициативы и самостоятельности молодёжи на основе игровой деятельности;

- закрепление на практике знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, общей физической подготовки.

3.Место и время проведения

3.1. Место проведения: спортивная площадка городского стадиона.

3.2. Время проведения: 26 мая 2016 года, 12-00 часов.

4.Участники соревнований

4.1. Участниками соревнований являются команды образовательных учреждений города.

4.2. В составе команды 8 человек (4 юноши+4 девушки), в возрасте от 15 до 17 лет (включительно).

4.3. Общее руководство командой осуществляет сопровождающий.

4.4.Заявку на участие команды в соревнованиях направлять до 24 мая 2016 года в Городской Дом Молодёжи «Строитель» (6 «а» микрорайон, строение 12, тел./факс 23-003, 22-189 или на электронный адрес: myk\_gdmstroitel@mail.ru)по следующей форме:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование учреждения,  название команды | Ф.И. участника | Дата рождения |
|  |  |  |  |
|  | Руководитель команды, контактный телефон, паспортные данные |  |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись расшифровка

Директор

образовательного учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5.Программа и условия проведения соревнований

5.1. Соревнования командные. Программа соревнований включает в себя прохождение шести этапов. На каждом этапе соревнований находится судья, который оценивает качество и время выполнения упражнений, определяет количество очков, набранных в командном первенстве. При третьем замечании судьи выполнение упражнения участников прекращается.

5.2. 1-й этап: «Надевание полное ОЗК» на время.

От команды участвуют 2 человека (юноши). Ошибки – штраф 10 секунд.

5.3. 2-й этап: «Разборка – сборка автомата ММГ».

От команды участвуют 4 человека (юноши). Время каждого участника фиксируется отдельно, за нарушение последовательности при разборке – сборке и нарушении мер безопасности – штраф 5 секунд, касание детали о деталь – штраф 1 секунда.

5.4. 3-й этап: «Силовая гимнастика»:

- подтягивание на высокой перекладине (наибольшее количество раз), от команды участвуют 4 человека (юноши). При подтягивании запрещено: делать «рывки», «волны», взмахи» ногами и туловищем, сгибать руки поочерёдно, висеть на одной руке, применять накладки, останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

- сгибание рук в положении лёжа в упоре (наибольшее количество раз). От команды участвуют 4 человека (девушки).

5.5. 4-й этап: «Метание мяча».

Участвует вся команда. Каждый участник команды выполняет метание одного мяча на дальность. Учитывается суммарное расстояние.

5.6. 5-й этап: «Легкоатлетическая эстафета 4\* 100».

От команды участвуют 4 человека (девушки). Оценивается общекомандное время.

5.7. 6-й этап: «Полоса препятствий».

От команды участвуют 4 человека (юноши). Оценивается общекомандное время.

5.8. Все участники допускаются к тренировкам и соревнованиям после осмотра врача и прохождения инструктажа по технике безопасности.

6. Определение победителей

6.1. Для оценки результатов, достигнутых командами в соревнованиях, организатором соревнований создаётся судейская бригада, в которую входят судьи на этапах. Возглавляет судейскую бригаду главный судья соревнований – Юдин Сергей Геннадьевич, руководитель местной общественной организации «Центр гражданского и патриотического воспитания молодёжи «Пересвет».

6.2. Победители соревнований определяются бригадой судей.

6.3. Команды-победители определяются по наибольшей сумме набранных очков и лучшему времени выполнения упражнений.

7. Награждение

7.1. Участники команд, занявшие 1,2,3 места, награждаются памятными подарками и дипломами. Участники команд, принявшие участие в соревнованиях награждаются поощрительными призами и дипломами.

8. Финансирование

8.1. Финансирование мероприятий, связанных с подготовкой и проведением городских соревнований «Полоса препятствий», осуществляется муниципальным учреждением культуры «Городской Дом Молодёжи «Строитель» за счёт средств субсидий на иные цели в рамках муниципальной программы «Организация и осуществление мероприятий по работе с детьми и молодёжью на территории города Лянтора на 2016-2018 годы».

Приложение 2 к постановлению

Администрации городского

поселения Лянтор

от «20» мая 2016 года № 433

План

подготовки и проведения

городских соревнований «Полоса препятствий»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Сроки  исполнения | Ответственный |
| 1. | Муниципальное казённое учреждение  «Лянторское управление по культуре, спорту и делам молодёжи» | | |
| 1.1 | Проведение организационного комитета по подготовке и проведению городских соревнований «Полоса препятствий» | до 20.05.2016 | А.А. Брычук |
| 1.2 | Контроль за подготовкой мероприятия | период подготовки и проведения |
| 2. | Муниципальное учреждение культуры  «Городской Дом Молодёжи «Строитель» | | |
| 2.1 | Распространение положения о проведении городских соревнований в образовательные учреждения | до 20.05.2016 | Ж.С. Кузьмина |
| 2.2 | Приём заявок и формирование списка участников городских соревнований | до 24.05.2016 |
| 2.3 | Организация и проведение мероприятия | 26.05.2016 |