Один раз в два года, в целях патриотического и духовно-нравственного воспитания молодёжи, популяризации военно-прикладных видов спорта, пропаганды здорового образа жизни, на городском стадионе проводятся городские соревнования «Полоса препятствий».

 Участники городских соревнований команды образовательных учреждений города.

 Программа соревнований включает в себя прохождение командами шести этапов:

- «Надевание полное ОЗК» на время;

- «Разборка – сборка автомата ММГ»;

- «Силовая гимнастика»: юноши выполняют подтягивание на высокой перекладине (наибольшее количество раз), девушки выполняют сгибание рук в положении лёжа в упоре (наибольшее количество раз);

- «Метание мяча»;

- «Легкоатлетическая эстафета 4 \* 100»;

- «Полоса препятствий».



