**ПАМЯТКА**

**ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

**Правила безопасного поведения на воде:**

* Купаться можно только в разрешенных местах;
* Не нырять в незнакомых местах;
* Не заплывать за буйки;
* Не приближаться к судам;
* Не хватайте друг друга за руки и ноги в воде.
* Плавая на матрасах, кругах, ни в коем случае не отдаляйтесь от берега на слишком большие расстояния (свыше 50 метров). Течение может вынести Вас достаточно далеко;
* [](http://bezopasnost-detej.ru/images/2013/108-3-bezopasnost-letom-kartinki.jpg)Использование самодельных плавсредств

вдали от берега чрезвычайно опасно, так как

такие непроверенные приспособления могут

неадекватно управляться, при сильном течении,

а также могут резко начать тонуть.

* [](http://bezopasnost-detej.ru/images/2013/108-5-bezopasnost-letom-kartinki.jpg) Непроверенное дно может

содержать острые и режущие

предметы, такие как осколки стекла,

куски металла, металлические штыри.

Заболоченная местность опасна

топким дном, которое не дает опоры и

даже может засосать человека.

Неглубокие места опасны для

ныряльщика риском удариться головой, повредить позвоночник и получить другие травмы. Запрещено купаться в водоемах имеющие выход грунтовых вод, водовороты, воронки и течение, превышающие 0,5 метра в секунду.

* [](http://bezopasnost-detej.ru/images/2013/108-8-bezopasnost-letom-kartinki.jpg) Переохлаждение не только опасно

риском получить простудное заболевание,

но и вероятностью появления судорог,

которые являются большим врагом пловца.

Если вы почувствовали что замерзли или

что мышцы хватают судороги, немедленно

выйдите из воды, вытритесь и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.

**Правила оказания помощи при утоплении:**

**1.** Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

**2.** Очистить ротовую полость.

**3.** Резко надавить на корень языка.

**4.** При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

**5.** Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

**6.** Вызвать бригаду скорой помощи

|  |
| --- |
| [http://feldsher.ru/bitrix/templates/feldsher/i/logo.png](http://feldsher.ru/) Скорая помощь тел.03, набор номера  с номера оператора сотовой связи тел. 103,112.  Звонки с номера оператора сотовой связи на телефоны экстренных служб доступны при отрицательном балансе и при отсутствии в вашем мобильном телефоне сим-карты. |

**Служба по защите населения, охране и использования городских лесов**

**Администрация города Лянтор**