**ПАМЯТКА**

**ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

**Правила безопасного поведения на воде:**

* Купаться можно только в разрешенных местах;
* Не нырять в незнакомых местах;
* Не заплывать за буйки;
* Не приближаться к судам;
* Не хватайте друг друга за руки и ноги в воде.
* Плавая на матрасах, кругах, ни в коем случае не отдаляйтесь от берега на слишком большие расстояния (свыше 50 метров). Течение может вынести Вас достаточно далеко;
* Использование самодельных плавсредств

 вдали от берега чрезвычайно опасно, так как

 такие непроверенные приспособления могут

 неадекватно управляться, при сильном течении,

 а также могут резко начать тонуть.

*  Непроверенное дно может

 содержать острые и режущие

 предметы, такие как осколки стекла,

 куски металла, металлические штыри.

 Заболоченная местность опасна

 топким дном, которое не дает опоры и

 даже может засосать человека.

 Неглубокие места опасны для

 ныряльщика риском удариться головой, повредить позвоночник и получить другие травмы. Запрещено купаться в водоемах имеющие выход грунтовых вод, водовороты, воронки и течение, превышающие 0,5 метра в секунду.

*  Переохлаждение не только опасно

 риском получить простудное заболевание,

 но и вероятностью появления судорог,

 которые являются большим врагом пловца.

 Если вы почувствовали что замерзли или

 что мышцы хватают судороги, немедленно

выйдите из воды, вытритесь и согрейтесь на солнце или оденьте одежду.

 **Правила оказания помощи при утоплении:**

**1.** Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

**2.** Очистить ротовую полость.

**3.** Резко надавить на корень языка.

**4.** При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

**5.** Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

**6.** Вызвать бригаду скорой помощи

|  |
| --- |
| http://feldsher.ru/bitrix/templates/feldsher/i/logo.png Скорая помощь тел.03, набор номера  с номера оператора сотовой связи тел. 103,112.  Звонки с номера оператора сотовой связи на телефоны экстренных служб доступны при отрицательном балансе и при отсутствии в вашем мобильном телефоне сим-карты. |

 **Служба по защите населения, охране и использования городских лесов**

 **Администрация города Лянтор**